

13 декабря 2017 г.

Лыжная гонка – Лонг.

Район соревнований расположен практически на всей площади Черняевского лесопарка г. Перми. Дополнительно к районам предыдущих дней соревнований задействована площадь 2 кв.км.

Масштаб карты в день соревнований – 1:10000

Дистанции групп Мужчины и Женщины, состоят из двух кругов с заходом на стадион. Карты кругов напечатаны на двух сторонах одного листа. На карте 1 круга крупно напечатано **Круг 1** красным цветом.

Нумерация контрольных пунктов второго круга идет как продолжение дистанции.

Параметры дистанций

| Группа и кол-во кругов | Длина дистанции, м | Кол-во КП | Набор высоты, м | Ожид. время победителя, мин | Длина маркиров участков, м | Контрольное время, мин |
|----------------------------------|--------------------------|-------------------|-----------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------|
| Мужчины - 2 круга, поворот карты | 15670 (7960 + 7710) | 24 (10 + 14) | 90 | 63 – 65 | 530 | 150 |
| Женщины - 2 круга, поворот карты | 12080 (5400 + 6680) | 19 (8 + 11) | 70 | 55 – 57 | 530 | 120 |
| М-17 | 8660 | 17 | 70 | 48 – 50 | 280 | 120 |
| Ж-17 | 7360 | 13 | 50 | 44 – 46 | 280 | 100 |
| М-14 | 5010 | 9 | 40 | 33 – 35 | 280 | 90 |
| Ж-14 | 4300 | 8 | 40 | 33 - 35 | 280 | 90 |

Разминка разрешена по лыжне указанной на схеме на протяжении всего времени соревновательного дня.

- от старта до пункта «К» - 175 м
- от последнего пункта на 1 круге, через пункт питания, до пункта «К» следующего круга – 250 м
- от последнего пункта дистанции до финиша – 110 м

Коэффициент удлинения дистанций – 23-28 %.

Питание и техническая помощь производится только в местах, указанных на схеме.

