

13 декабря 2017 г.

Лыжная гонка – Лонг.

Район соревнований расположен практически на всей площади Черняевского лесопарка г. Перми. Дополнительно к районам предыдущих дней соревнований задействована площадь 2 кв.км.

Масштаб карты в день соревнований – 1:10000

Дистанции групп Мужчины и Женщины, состоят из двух кругов с заходом на стадион. Карты кругов напечатаны на двух сторонах одного листа. На карте 1 круга крупно напечатано **Круг 1** красным цветом.

Нумерация контрольных пунктов второго круга идет как продолжение дистанции.

Параметры дистанций

Группа и кол-во кругов	Длина дистанции, м	Кол-во КП	Набор высоты, м	Ожид. время победителя, мин	Длина маркиров участков, м	Контрольное время, мин
Мужчины - 2 круга, поворот карты	15670 (7960 + 7710)	24 (10 + 14)	90	63 – 65	530	150
Женщины - 2 круга, поворот карты	12080 (5400 + 6680)	19 (8 + 11)	70	55 – 57	530	120
М-17	8660	17	70	48 – 50	280	120
Ж-17	7360	13	50	44 – 46	280	100
М-14	5010	9	40	33 – 35	280	90
Ж-14	4300	8	40	33 - 35	280	90

Разминка разрешена по лыжне указанной на схеме на протяжении всего времени соревновательного дня.

- от старта до пункта «К» - 175 м
- от последнего пункта на 1 круге, через пункт питания, до пункта «К» следующего круга – 250 м
- от последнего пункта дистанции до финиша – 110 м

Коэффициент удлинения дистанций – 23-28 %.

Питание и техническая помощь производится только в местах, указанных на схеме.

