

8 января 2020 г.
Лыжная гонка – классика – общий старт.

Масштаб карты 1:7500

Сведения о трассах

Группа	Кол-во кругов	Длина км.	Кол-во пунктов
М-Э	2	9,8	20
Ж-Э	2	8,8	24
М-17	2	7,7	17
Ж-17	2	6,5	17
М-14	2	5,2	12
Ж-14	2	4,7	12

На всех дистанциях применяется рассеивание.

Расстояние от места старта до точки начала ориентирования – 530 м.

Расстояние от последнего КП первого круга до точки начала ориентирования -470 м

Расстояние от последнего КП до финиша -320 м

Контрольное время М,Ж-Э – 120 мин.

М,Ж-17 – 90 мин.

М,Ж-14 – 90 мин.

Процедура старта.

На старте участник получает карты двух кругов напечатанных с обеих сторон листа.

Спортсмены, соответственно, выстраиваются в линии по 10 человек. Возрастные номера в линии – слева-направо. Стартующий участник получает карту в правую руку и держит ее у бедра. За 15 сек. до старта дается команда судьи «Закрепить карту». После линии старта все спортсмены должны пройти **обязательный участок движения классическим ходом** (30 м, до оранжевых конусов).

Обгонять участника, стоящего впереди разрешается только после пересечения первой линии старта.

Замена инвентаря и питание участников разрешается в транзитной зоне.

Предварительное расписание стартов.

	Выход в зону старта	Старт
Мужчины	10.55	11.00
Женщины	11.00	11.05
М-17	11.50	12.00
Ж-17	12.00	12.10
М-14	12.50	13.00
Ж-14	13.00	13.10