

08 августа 2021 года

Дисциплина: кросс – спринт – общий старт 0830091811Я. Старт в 11:00.

Контрольное время 1.5 часа для всех групп.

Формат карты А4. Масштаб 1:5000

Рассеивание применено на 1 и 2 круге по системе «ФАРСТА». Дистанции спланированы в три круга для групп МЖ20, МЖ18, остальные – два круга.

На старте спортсмены получают карту 1 и 2 круга на одном листе. Двигаясь с последнего КП по маркированному участку через ПВК спортсмен переворачивает карту. Карты 3 – го круга выдаются на ПВК со столов.

На карте напечатан номер спортсмена и номер круга. Пример: 1 КРУГ 101.1

Порядковые номера на втором и третьем круге начинаются с единицы.

До ТНО – 120 метров, с последнего КП до финиша – 50 метров.

Чемпионат и Первенство АСОПК – дисциплина кросс – спринт.

ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИЙ:

№	Возрастная группа	Длина (км) общая	Длина (км) 1 круг	Длина (км) 2 круг	Длина (км) 3 круг	Кол-во КП
1	М20	4,3	1,7	1,7	0,9	26
2	Ж20	3,7	1,5	1,5	0,7	23
3	М18	3,6	1,4	1,4	0,8	26
4	Ж18	3,3	1,4	1,4	0,5	21
5	М16	3,1	1,4	1,7		24
6	Ж16	2,7	1,2	1,4		23
7	М14	2,6	1,2	1,2		18
8	Ж14	2,3	1,0	1,3		19
9	МЭ	4,2				29
10	ЖЭ, М35	3,8				27
11	Ж35, М45	3,5				25
12	Ж45, М55	3,1				22
13	Ж55, М65	2,6				17
14	Ж65, М75	2,1				13
15	М12	1,2				9
16	Ж12	1,0				8
17	М10	1				7
18	Ж10	1				5

