









## ПЕРВЕНСТВО РОССИИ



# **О-ПЕРМЬ 300!**

фестиваль ориентирования

## Пермь 06 - 10 мая 2023 года

#### БЮЛЛЕТЕНЬ № 3

#### ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Дата/Время	Мероприятие	Место проведения				
06.05.2023 - суббота						
10:00 - 17:00	Комиссия по допуску участников	Колледж олимпийского резерва Пермского края, г. Пермь, ул. Сибирская 55				
12:00 - 18:00	Официальная тренировка	г. Пермь, м/р «Пролетарка»				
18:00	Совещание с представителями команд. Кросс – многодневный (пролог 1), кросс – многодневный (пролог 2), кросс – многодневный (финал)	Колледж олимпийского резерва Пермского края, г. Пермь, ул. Сибирская 55				
07.05.2023 - воскресени	07.05.2023 - воскресенье					
до 11:30	вход в зону изоляции участникам Первенства России					
11:00	Кросс – многодневный (пролог 1), Первенство России	СК им. В.П. Сухарева УНИВЕРСАЛЬНЫЙ МАНЕЖ, г. Пермь, ул. Шоссе космонавтов 158 а, корпус 3				
13:35	Открытие зоны изоляции					
13:45	Кросс – многодневный (пролог 2), Фестиваль О-ПЕРМЬ 300!	СК им. В.П. Сухарева УНИВЕРСАЛЬНЫЙ МАНЕЖ, г. Пермь, ул. Шоссе космонавтов 158 а, корпус 3				
08.05.2023 - понедельник						











до 11:30	вход в зону изоляции участникам Первенства России				
11:00	Кросс – многодневный (пролог 2), Первенство России	г.Пермь, ул. Профессора Дедюкина 19			
13:35	Открытие зоны изоляции				
13:45	Кросс – многодневный (пролог 1), Фестиваль О-ПЕРМЬ 300!	г.Пермь, ул. Профессора Дедюкина 19			
09.05.2023 - вторник	09.05.2023 - вторник				
до 10:30	вход в зону изоляции				
10:00	Кросс – многодневный (финал)	г.Пермь, ул. Профессора Дедюкина 19			
12:35	Открытие зоны изоляции				
12:45	Кросс – многодневный (пролог 1), Фестиваль О-ПЕРМЬ 300!				
13:45	Торжественная церемония награждения победителей и призеров	г.Пермь, ул. Профессора Дедюкина 19			

#### **МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Интерактивная карта мест проведения соревнований на сайте o-perm.ru.



#### Схема стартов

Необходимо навести камеру вашего смартфона на QR код и перейти по ссылке на Яндекс карту.

#### зона изоляции

Участникам спортивных соревнований, находящимся в зоне изоляции и участникам, находящимся за ее пределами, запрещается общаться между собой (п.п 3.15.2). В зоне изоляции участникам ЗАПРЕЩАЕТСЯ пользоваться любыми средствами связи (п.п. 3.15.3). Разрешается использование музыкальных плейеров (как самостоятельное устройство без других функций). Участникам разрешается использовать только пассивные GPS устройства (без экрана для показа карты или маршрута). Любая работа с картой в разминочной зоне ЗАПРЕЩЕНА.

О нарушении указанных правил незамедлительно докладывайте любому судье. Результатом нарушения указанных правил может быть дисквалификация участника и команды, которую представляет участник.











#### ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ.

**Предстарт, стартовая изоляция и арена финиша** расположены на территории спортивного комплекса им. В.П. Сухарева. Все участники должны прибыть в зону изоляции до 10:45. За 15 минут до своего старта спортсмены вызываются на предстарт и двигаются по маркированному участку.

Разминка в зоне изоляции.

Карта ламинированы.

Сечение рельефа 2,5 м.

Легенды впечатаны в карту, дополнительные легенды выдаются на старте.

Группа МЖ10, 12 выходят на старт с заряженным рабочим телефоном.

В районе появились клещи. Осматривайтесь после финиша.

На старте будут предоставляться репелленты для обработки от клещей.

#### 07 мая 2023 года

#### КРОСС - МНОГОДНЕВНЫЙ (ПРОЛОГ 1)

Место проведения: г. Пермь, Спортивный комплекс им. В.П. Сухарева.

**Местность:** лесопарк в черте города. Встречаются участки мелкого рельефа, с перепадом высоты 2 – 7 метров. Общий перепад высоты в районе 30 метров. Много пологих территорий. Есть заболоченные места. В заболоченных пространствах и болотах стоит вода. По всей территории парка проходит много дорог, троп и тропинок, а так же асфальтированные дорожки. Основные породы леса: сосна, берёза, ольха, ель. Проходимость леса – от парковой до труднопроходимой. Необходимо подчеркнуть, что территория лесопарка очень активно используется отдыхающими. Можно встретить всадников, активно тренируются спортсмены, жители выгуливают домашних питомцев, проезжают велосипедисты.

До места старта 900 метров.

Расстояние от места старта до точки начала ориентирования – 100 метров.

Расстояние от места последнего КП до финиша – 180 метров.

Аварийный азимут на ВОСТОК до автомобильной дороги (ш. Космонатвов), далее до СК им. Сухарева на старт.

#### ПАРАМЕТРЫ ДИСТАЦИЙ

Группа	Длина (км)	Количество КП	Набор высоты	Масштаб
M23, M20, M3	5.53	21	40	1:7500
M18, M35	5.27	20	40	1:7500
Ж23, Ж20, ЖЭ	4.81	19	40	1:7500
Ж18, Ж35	4.33	18	35	1:7500
M16, M45	4.34	18	35	1:7500
Ж16, Ж45	3.84	15	30	1:7500
M14	3.58	11	30	1:7500
Ж14	2.84	9	30	1:7500
M55	4.08	15	30	1:7500
Ж55, M65	3.6	15	35	1:7500
Ж65, M75	2.78	9	30	1:7500
Ж75	2.26	7	20	1:7500
M12	2.31	5	-	1:7500
Ж12	2.18	5	-	1:7500
М10, Ж10	2.06	5	-	1:7500

Контрольное время - 2 часа. Для групп МЖ10,12 - 1 час.











### **08 мая 2023 года КРОСС –** МНОГОДНЕВНЫЙ **(ПРОЛОГ 2)**

**Место проведения:** г. Пермь, бассейн «ПНИПУ (студгородок), улица Профессора Дедюкина, 19. Координаты 58.053426° 56.21286°.

**Местность:** слабопересечённая. Лес смешанный, местами с подлеском, проходимость от средней до труднопробегаемой. Дорожная сеть сильно средне. В болотах по большей части сухо. Залесенность района 95%.

До старта 300 метров.

Расстояние от места старта до точки начала ориентирования – 150 метров.

Расстояние от места последнего КП до финиша – 100 метров.

На дистанции имеется **смотровое КП** (пункт питания), располагается рядом с финишной ареной.

Аварийный азимут на ВОСТОК до студгородка ПНИПУ.

#### ПАРАМЕТРЫ ДИСТАЦИЙ

Группа	Длина	До	Количество	Масштаб	Набор
	(км)	смотрового	КП		высоты(м)
		КП (км)			
M23, M20, M3	9,70	5,33	23	1:10 000	125
M18, M35	8,69	5,55	22	1:10 000	110
Ж23, Ж20, ЖЭ	8,62	5,30	21	1:10 000	110
Ж18, Ж35	7,62	5,20	20	1:10 000	100
M16, M45	7,05	5,24	18	1:10 000	90
Ж16, Ж45	5,99	3,14	21	1:10 000	75
M14	5,27	2,95	16	1:10 000	65
Ж14	4,74	2,68	17	1:10 000	60
M55	5,57	3,1	16	1:7500	
Ж55, M65	4,13		13	1:7500	
Ж65, M75	3,69		13	1:7500	
Ж75	2,89		11	1:7500	
M12	1,61		7	1:7500	
Ж12	1,49		7	1:7500	
М10, Ж10	1,31	_	5	1:7500	

Контрольное время - 3 часа. Для групп МЖ10,12 - 1 час.

#### 09 мая 2023 года КРОСС – МНОГОДНЕВНЫЙ (ФИНАЛ)

**Место проведения:** г. Пермь, бассейн «ПНИПУ(студгородок), улица Профессора Дедюкина, 19. **До старта СТРТА №1** - 1400 метров.

До СТАРТА №2 – 800 метров. Для групп Ж 55, МЖ65, МЖ75, МЖ10, МЖ12.

**Местность:** слабопересечённая. Лес смешанный, местами с подлеском, проходимость от средней до труднопробегаемой. Дорожная сеть слабая. В болотах по большей части сухо, но встречаются места с водой по щиколотку. Залесенность района 95%.

Расстояние от места старта до точки начала ориентирования – 170 метров.











Расстояние от места последнего КП до финиша – 120 метров.

На дистанции имеется **смотровой перегон** (190 метров), располагается рядом с финишной ареной. Часть дистанции после смотрового перегона короткая у всех групп (5-7 минут).

В карте имеется болото. ЗАПРЕЩЕНО ДЛЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ! Аварийный азимут на ЮГ до студгородка ПНИПУ, далее на старт. Группа МЖ10, 12 выходят на старт с заряженным рабочим телефоном.



#### ПАРАМЕТРЫ ДИСТАЦИЙ

Группа	Длина	Количество КП	Масштаб	Набор	CTAPT №
	(км)			высоты(м)	
M23, M20, M3	7.00	22	1:10 000	90	1
M18, M35	6.55	21	1:10 000	85	1
Ж23, Ж20, ЖЭ	5.82	19	1:10 000	75	1
Ж18, Ж35	5.20	16	1:10 000	65	1
M16, M45	5.33	15	1:10 000	65	1
Ж16, Ж45	4.91	15	1:10 000	60	1
M14	4.57	12	1:10 000	55	1
Ж14	4.05	12	1:10 000	50	1
M55	5.11	16	1:10 000	65	1
Ж55, M65	4.56	17	1:7500	55	2
Ж65, M75	4.08	14	1:7500	50	2
Ж75	3.45	13	1:7500	45	2
M12	2,44	9	1:7500	-	2
Ж12	2,25	8	1:7500	-	2
М10, Ж10	2,1	6	1:7500	-	2

Контрольное время – 2,5 часа. Для групп МЖ10,12 – 1 час.

#### АРЕНЫ СОРЕВНОВАНИЙ

























