

**17 декабря 2020 г.**  
**Лыжная гонка – Лонг - Массстарт**

Формат карты **A-4** Масштаб карты 1:10000, сечение рельефа через 5 м. В группах М20, МЭ, Ж20 и ЖЭ дистанция в три круга. Участник получает на старте карты первых двух кругов, напечатанных на двух сторонах листа.

При уходе на второй круг необходимо перевернуть карту.

Карта третьего круга будет закреплена на сетке.

В остальных группах дистанция в два круга.

Карты напечатаны на двух сторонах листа.

Нумерация на каждом круге начинается с 1. На карте будет стандартно номер участника и круг. Дополнительно будет напечатан номер круга **«1 круг, 2 круг, 3 круг»**

**Параметры дистанции**

Группа	Длина дистанции, км	Кол-во пунктов	Набор высоты
<b>МЭ</b>	<b>16,6</b>	<b>40</b>	<b>205</b>
<b>М20</b>	<b>16,6</b>	<b>40</b>	<b>205</b>
<b>М17</b>	<b>10,2</b>	<b>27</b>	<b>150</b>
<b>М14</b>	<b>6,3</b>	<b>13</b>	<b>100</b>
<b>ЖЭ</b>	<b>12,9</b>	<b>31</b>	<b>190</b>
<b>Ж20</b>	<b>12,9</b>	<b>31</b>	<b>190</b>
<b>Ж17</b>	<b>8,7</b>	<b>23</b>	<b>130</b>
<b>Ж14</b>	<b>5,6</b>	<b>15</b>	<b>95</b>

**Разминка разрешена на всей территории полигона.**

**Маркированные участки:**

- от старта до «ТНО» - 570 м
- от последнего пункта первого круга до «ТНО» – 450
- от последнего пункта до финиша – 80

**Коэффициент удлинения дистанций – 15 - 20 %.**

**Аварийный азимут – 270 градусов, западное направление.**

**Арена соревнований расположена на территории ЗЛООД им. С. Чекалина**