

СПОРТИВНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

14 декабря 2023 года
Лыжная гонка – Спринт

Формат карты А-4

Масштаб карты 1:5000, сечение рельефа через 5 м.

Параметры дистанций

Группа	Длина дистанции, км	Кол-во пунктов	Набор высоты
Мужчины	3,4	14	45
Женщины	3,0	11	40
Юноши (до 18 лет)	3,0	12	40
Девушки (до 18 лет)	2,7	10	35
Юноши (до 15 лет)	2,6	11	35
Девушки (до 15 лет)	2,3	10	30

Разминка разрешена только согласно схемы Арены соревнований .

Соблюдать направление движения, указанное на схеме.

Маркированные участки:

- от старта до «ТНО» - 110 м

- от последнего пункта до финиша – 70 м

Коэффициент удлинения дистанций – 10 - 15 %.

Контрольное время – 45 минут

Арена соревнований 14 декабря

